

ACQUATICITÀ NEONATALE



BLUFIT

il corso di acquaticità deve rappresentare un momento di gioia per il tuo piccolo e un'esperienza serena per tutta la famiglia

IN GENERALE SI CONSIGLIA DI:

abituare il bimbo al CONTATTO CON L'ACQUA già nei bagnetti di casa, senza timore per l'acqua sul viso o in testa

durante il corso, far entrare in acqua il genitore che HA MAGGIORE DIMESTICHEZZA con l'acqua stessa per non trasmettere tensioni al bambino

non preoccuparsi troppo per l'ALIMENTAZIONE del BAMBINO: latte materno e pasti leggeri sono possibili anche poco prima del corso

far indossare al bimbo un PANNOLINO ACQUATICO + costume contenitivo durante il corso, almeno fino a quando raggiunge l'autonomia

NEGLI SPOGLIATOI 1 solo genitore accompagna il neonato

l'adulto maschio entra nello spogliatoio maschile anche se con una bimba (e viceversa) la doccia degli adulti deve essere fatta indossando il costume

i fasciatoi vanno liberati dopo le operazioni di cambio e non possono restare occupati da salviette/borse/etc. durante il corso

Per una migliore organizzazione del corso si chiede di segnalare alla segreteria eventuali assenze così da facilitare la gestione dei gruppi.

La collaborazione di tutti migliora l'esperienza di ciascuna famiglia!